

**Меню**  
**частного образовательного учреждения**  
**«Начальная общеобразовательная школа «Счастливое детство»**

|                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                      |                                                                                                            |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Понедельник</b>                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                      |                                                                                                            |
| <b><u>Завтрак:</u></b><br>1.Нарезка овощная<br>2.Суп молочный с вермишелью<br>3.Каша гречневая с маслом<br>4. Курица отварная, масло, хлеб пшеничный<br>5. Яйцо отварное<br>6.Какао с молоком, чай, сок, вода | <b><u>Обед:</u></b><br>1.Нарезка овощная<br>2.Салат из свежего огурца<br>3.Свекольник со сметаной<br>4.Жаркое по-домашнему<br>5.Хлеб пшеничный, ржаной<br>6.Витаминизированный напиток «Витошка», вода     | <b><u>Уплотнённый полдник:</u></b><br>1.Котлета куриная рубленая<br>2. Каша пшенная<br>3. Булочка<br>4.Фруктовая нарезка<br>5. Чай, вода, кисломолочный напиток<br>6. Хлеб пшеничный | <b><u>Ужин:</u></b><br>1.Рыба запечённая<br>2.Рис отварной<br>3.Чай, вода<br>4. Хлеб пшеничный             |
| <b>Вторник</b>                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                      |                                                                                                            |
| <b><u>Завтрак:</u></b><br>1.Овощная нарезка<br>2.Салат из зеленого горошка<br>3.Омлет<br>4. Яйцо отварное<br>5.Сыр, масло, хлеб пшеничный<br>6. Картофель запеченный<br>7.Кофейный напиток, чай, сок, вода    | <b><u>Обед:</u></b><br>1.Овощная нарезка<br>2.Салат из помидоров<br>3.Суп картофельный с крупой<br>4.Птица тушеная<br>5. Рис отварной<br>6.Хлеб пшеничный, ржаной<br>7.Кисель, сок, вода                   | <b><u>Уплотнённый полдник:</u></b><br>1.Печеночные оладьи<br>2. Биточек куриный<br>3. Каша гречневая<br>4. Слойка<br>5.Фруктовая нарезка<br>6.Кисломолочный напиток, чай, вода       | <b><u>Ужин:</u></b><br>1.Курица запеченная, рагу овощное<br>2.Чай, вода<br>3. Хлеб пшеничный               |
| <b>Среда</b>                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                      |                                                                                                            |
| <b><u>Завтрак:</u></b><br>1.Овощная нарезка<br>1.Суп молочный геркулесовый<br>3.Вареники с картофелем, масло, хлеб пшеничный<br>4. Чай с молоком, сок, вода питьевая                                          | <b><u>Обед:</u></b><br>1.Овощная нарезка<br>2.Салат из капусты<br>3.Суп картофельный с вермишелью<br>4.Биточки куриные<br>5.Картофельное пюре<br>6.Хлеб пшеничный, ржаной<br>7. Сок, вода питьевая         | <b><u>Уплотнённый полдник:</u></b><br>1.Поджарка<br>2.Каша пшеничная<br>3. Фруктовая нарезка<br>4. Кондитерское изделие<br>5. Кисломолочный напиток, чай, вода                       | <b><u>Ужин:</u></b><br>1.Курица тушеная<br>2.Каша пшенная<br>3.Чай, вода питьевая<br>4. Хлеб пшеничный     |
| <b>Четверг</b>                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                      |                                                                                                            |
| <b><u>Завтрак:</u></b><br>1.Овощная нарезка<br>2.Запеканка из творога<br>3.Масло, хлеб пшеничный<br>4.Яйцо отварное<br>5.Какао с молоком, чай, сок, вода питьевая                                             | <b><u>Обед:</u></b><br>1.Овощная нарезка<br>2.Салат из помидоров и огурцов<br>3.Борщ со сметаной<br>4.Птица тушеная<br>5.Макароны отварные с маслом<br>6.Хлеб пшеничный, ржаной<br>7.Компот, вода питьевая | <b><u>Уплотнённый полдник:</u></b><br>1.Тефтели с соусом<br>2.Каша ячневая<br>4.Фруктовая нарезка<br>5. Кондитерское изделие<br>6. Кисломолочный напиток, чай, вода                  | <b><u>Ужин:</u></b><br>1.Курица отварная<br>2. Каша гречневая<br>3.Чай, вода питьевая<br>4. Хлеб пшеничный |
| <b>Пятница</b>                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                      |                                                                                                            |
| <b><u>Завтрак:</u></b><br>1.Овощная нарезка<br>2.Суп молочный маннй<br>3.Вермишель отварная<br>4.Сосиска отварная<br>5. Сыр, масло, хлеб пшеничный<br>6.Кофейный напиток с молоком, чай, сок, вода питьевая   | <b><u>Обед:</u></b><br>1.Овощная нарезка<br>2.Салат из моркови<br>3.Суп гороховый<br>4.Гуляш<br>5.Гречневая каша<br>6.Хлеб пшеничный, ржаной<br>7. Витаминизированный напиток «Витошка», вода питьевая     | <b><u>Уплотнённый полдник:</u></b><br>1.Пельмени с курицей<br>2.Кондитерские изделия<br>3.Фруктовая нарезка<br>4. Кисломолочный напиток, чай, вода                                   | <b><u>Ужин:</u></b><br>1.Рыба запеченная с картофелем<br>2.Чай, вода питьевая<br>3. Хлеб пшеничный         |

**Меню**  
**частного образовательного учреждения**  
**«Начальная общеобразовательная школа «Счастливое детство»**

**Понедельник**

|                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                         |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b><u>Завтрак:</u></b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Нарезка овощная</li> <li>2. Суп молочный с гречкой</li> <li>3. Курица отварная</li> <li>4. Каша гречневая</li> <li>5. Масло, хлеб пшеничный</li> <li>6. Какао с молоком, чай, сок, вода</li> </ol> | <p><b><u>Обед:</u></b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Нарезка овощная</li> <li>2. Салат из капусты</li> <li>3. Борщ со сметаной</li> <li>4. Мясо тушеное с овощами</li> <li>5. Хлеб пшеничный, ржаной</li> <li>6. Витаминизированный напиток «Витошка», вода</li> </ol> | <p><b><u>Уплотнённый полдник:</u></b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Птица тушеная</li> <li>2. Каша пшеничная</li> <li>3. Рыба запеченная</li> <li>3. Кондитерское изделие</li> <li>4. Фруктовая нарезка</li> <li>5. Кисломолочный напиток, чай, вода</li> </ol> | <p><b><u>Ужин:</u></b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Птица тушеная</li> <li>2. Рагу овощное</li> <li>3. Чай, вода</li> <li>4. Хлеб пшеничный</li> </ol> |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

**Вторник**

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                         |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b><u>Завтрак:</u></b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Овощная нарезка</li> <li>2. Салат из зеленого горошка</li> <li>3. Омлет</li> <li>4. Яйцо отварное</li> <li>5. Картофель запеченный</li> <li>6. Сыр, масло, хлеб пшеничный</li> <li>7. Кофейный напиток, чай, сок, вода</li> </ol> | <p><b><u>Обед:</u></b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Овощная нарезка</li> <li>2. Салат из огурцов</li> <li>3. Суп картофельный с вермишелью</li> <li>4. Куриная отбивная</li> <li>5. Каша пшеничная</li> <li>6. Хлеб пшеничный, ржаной</li> <li>7. Компот, вода</li> </ol> | <p><b><u>Уплотнённый полдник:</u></b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Фруктовая нарезка</li> <li>2. Печеночные оладьи</li> <li>3. Курица тушеная</li> <li>4. Каша гречневая</li> <li>5. Пирожок с повидлом</li> <li>6. Кисломолочный напиток, чай, вода</li> </ol> | <p><b><u>Ужин:</u></b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Шницель</li> <li>2. Картофель отварной</li> <li>3. Чай, вода</li> <li>4. Хлеб пшеничный</li> </ol> |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

**Среда**

|                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                      |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b><u>Завтрак:</u></b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Овощная нарезка</li> <li>2. Суп молочный геркулесовый</li> <li>3. Геркулесовая каша, масло, хлеб пшеничный</li> <li>4. Сосиска отварная</li> <li>5. Какао с молоком, чай, сок, вода питьевая</li> </ol> | <p><b><u>Обед:</u></b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Овощная нарезка</li> <li>2. Салат из помидоров и огурцов</li> <li>3. Суп гороховый</li> <li>4. Котлета мясная</li> <li>5. Картофельное пюре</li> <li>6. Хлеб пшеничный, ржаной</li> <li>7. Сок, вода питьевая</li> </ol> | <p><b><u>Уплотнённый полдник:</u></b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Фруктовая нарезка</li> <li>2. Плов из курицы</li> <li>3. Кондитерское изделие</li> <li>4. Кисломолочный напиток, чай, вода</li> </ol> | <p><b><u>Ужин:</u></b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Биточек куриный</li> <li>2. Каша гречневая</li> <li>3. Чай, вода питьевая</li> <li>4. Хлеб пшеничный</li> </ol> |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

**Четверг**

|                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                            |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b><u>Завтрак:</u></b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Овощная нарезка</li> <li>2. Запеканка из творога со сметаной, джемом, сгущенным молоком</li> <li>3. Вареники с картофелем</li> <li>4. Масло, хлеб пшеничный</li> <li>5. Чай с молоком, сок, вода питьевая</li> </ol> | <p><b><u>Обед:</u></b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Овощная нарезка</li> <li>2. Салат из моркови</li> <li>3. Суп овощной</li> <li>4. Поджарка (говядина)</li> <li>5. Макароны отварные</li> <li>6. Хлеб пшеничный, ржаной</li> <li>7. Компот, вода питьевая</li> </ol> | <p><b><u>Уплотнённый полдник:</u></b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Фруктовая нарезка</li> <li>2. Бифштекс рубленый</li> <li>3. Каша ячневая</li> <li>4. Кондитерское изделие</li> <li>5. Кисломолочный напиток, чай, сок, вода</li> </ol> | <p><b><u>Ужин:</u></b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Плов из говядины</li> <li>2. Чай, вода питьевая</li> <li>3. Хлеб пшеничный</li> </ol> |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

**Пятница**

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                        |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b><u>Завтрак:</u></b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Овощная нарезка</li> <li>2. Суп молочный маннй</li> <li>3. Вермишель отварная, яйцо отварное</li> <li>4. Курица тушеная</li> <li>5. Сыр, масло, хлеб пшеничный</li> <li>6. Кофейный напиток с молоком, чай, сок, вода питьевая</li> </ol> | <p><b><u>Обед:</u></b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Овощная нарезка</li> <li>2. Салат из капусты с яблоком</li> <li>3. Суп картофельный с крупой</li> <li>4. Бефстроганов</li> <li>5. Биточки рубленые из птицы</li> <li>6. Гречневая каша</li> <li>7. Хлеб пшеничный, ржаной</li> <li>8. Витаминизированный напиток «Витошка», вода питьевая, вода питьевая</li> </ol> | <p><b><u>Уплотнённый полдник:</u></b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Пельмени из курицы</li> <li>2. Кондитерские изделия</li> <li>3. Кисломолочный напиток, чай, вода</li> </ol> | <p><b><u>Ужин:</u></b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Гуляш из говядины</li> <li>2. Каша пшеничная</li> <li>3. Чай, вода питьевая</li> <li>4. Хлеб пшеничный</li> </ol> |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|