

Меню
частного образовательного учреждения
«Начальная общеобразовательная школа «Счастливое детство»
1 неделя

Понедельник

<u>Завтрак:</u>	<u>Обед:</u>	<u>Уплотнённый полдник:</u>	<u>Ужин:</u>
1. Нарезка овощная 2. Суп молочный с вермишелью 3. Вермишель отварная с маслом 4. Бефстроганов 5. Яйцо отварное 6. Масло, хлеб пшеничный 7. Какао с молоком, чай, сок, вода	1. Нарезка овощная 2. Салат из соленых огурцов с луком 3. Борщ со сметаной 4. Птица тушеная 5. Каша пшеничная 6. Хлеб пшеничный, ржаной 7. Витаминизированный напиток «Витошка»	1. Нарезка овощная 2. Фрукты свежие 3. Котлета куриная рубленая 4. Пшеничная каша Булочка «Веснушка» 5. Чай 6. кисломолочный напиток	1. Тефтели рыбные 2. Картофель отварной 3. Чай 4. Хлеб пшеничный

Вторник

<u>Завтрак:</u>	<u>Обед:</u>	<u>Уплотнённый полдник:</u>	<u>Ужин:</u>
1. Нарезка овощная 2. Салат из белокочанной капусты 3. Омлет Картофель запеченный 4. Масло, сыр, хлеб пшеничный 5. Кофейный напиток, чай, сок, вода	1. Нарезка овощная 2. Салат из свеклы 3. Суп картофельный с макаронными изделиями 4. Котлета рубленая говяжья 5. Пюре гороховое 6. Хлеб пшеничный, ржаной 7. сок	1. Нарезка овощная 2. Фрукты свежие 3. Курица запеченная 4. Каша пшеничная 5. Пирожок с повидлом 6. Кисломолочный напиток 7. чай	1. Рагу овощное 2. Гуляш 3. Чай 4. Хлеб

Среда

<u>Завтрак:</u>	<u>Обед:</u>	<u>Уплотнённый полдник:</u>	<u>Ужин:</u>
1. Нарезка овощная 2. Суп молочный «Геркулесовый» 3. Вареники с картофелем 4. Яйцо отварное 5. Масло, хлеб, 6. Чай с молоком, сок, вода	1. Нарезка овощная 2. Салат из квашеной капусты 3. Суп с мясными фрикадельками 4. Курица отварная 5. Картофель отварной 6. Хлеб пшеничный, ржаной 7. Кисель	1. Нарезка овощная 2. Фрукты свежие 3. Биточек куриный 4. Слойка 5. Каша ячневая 6. Кисломолочный напиток 7. чай	1. Котлета куриная 2. Каша гречневая 3. Чай

Четверг

<u>Завтрак:</u>	<u>Обед:</u>	<u>Уплотнённый полдник:</u>	<u>Ужин:</u>
1. Нарезка овощная 2. Запеканка из творога со сметаной 3. Сосиска отварная 4. Каша гречневая 5. Масло, хлеб 6. Какао с молоком, чай, сок	1. Нарезка овощная 2. Винегрет 3. Борщ 4. Котлета из говядины 5. Макароны отварные 6. Хлеб пшеничный, ржаной 7. Компот	1. Нарезка овощная 2. Фрукты свежие 3. Плов из говядины 4. Кондитерское изделие 5. Кисломолочный напиток 6. чай	1. Каша пшеничная 2. Курица тушенная 3. Чай

Пятница

<u>Завтрак:</u>	<u>Обед:</u>	<u>Уплотнённый полдник:</u>	<u>Ужин:</u>
1. Нарезка овощная 2. Суп молочный «Маннй» 3. Вермишель отварная 4. Яйцо отварное 5. Сыр, масло, хлеб 6. Кофейный напиток	1. Нарезка овощная 2. Салат из белокочанной капусты 3. Суп гороховый 4. Гуляш 5. Гречневая каша 6. Хлеб пшеничный, ржаной 7. Витаминизированный напиток «Витошка»	1. Нарезка овощная 2. Фрукты свежие 3. Пельмени с курицей 4. Кондитерские изделия 5. чай 6. Кисломолочный напиток	1. Рыба запеченная с картофелем 2. Чай

Меню
частного образовательного учреждения
«Начальная общеобразовательная школа «Счастливое детство»
2 неделя

<i>Понедельник</i>			
<u>Завтрак:</u>	<u>Обед:</u>	<u>Уплотнённый полдник:</u>	<u>Ужин:</u>
1.Нарезка овощная Суп молочный гречневый 2.Бутерброд с маслом 3.Чай с молоком	1.Нарезка овощная Салат из сол.огурцов с луком 2.Борщ 3. Бефстроганов 4.Рис отварной 5.Хлеб пшеничный, ржаной 6. Витаминизированный напиток «Витошка»	1.Нарезка овощная 2.Фрукты свежие Булочка 2.чай 3. Кисломолочный напиток	1.Шницель рыбный 2.Картофель отварной 3.Чай с лимоном
<i>Вторник</i>			
<u>Завтрак:</u>	<u>Обед:</u>	<u>Уплотнённый полдник:</u>	<u>Ужин:</u>
1.Нарезка овощная Салат из зеленого горошка 2.Омлет 3.Бутерброд с маслом и сыром 4.Кофейный напиток	1.Нарезка овощная Салат из свеклы 2.Суп с крупой 3.Птица тушенная 4.Каша гречневая 5.Хлеб пшеничный, ржаной 6.Компот	1. Нарезка овощная 2.Фрукты свежие Пирожок с повидлом 2.Кисломолочный напиток 3. чай	1. Вареники с картофелем 2.Чай
<i>Среда</i>			
<u>Завтрак:</u>	<u>Обед:</u>	<u>Уплотнённый полдник:</u>	<u>Ужин:</u>
1.Нарезка овощная Суп молочный геркулесовый 2.Бутерброд с маслом 3. Какао с молоком	1.Нарезка овощная 2.Винегрет овощной 2.Суп гороховый 3.Тефтели мясные 4. Макароны отварные 5. Кисель 6.Хлеб пшеничный, ржаной	1.Нарезка овощная 2.Фрукты свежие Слойка с повидлом 2. чай 3. Молоко кипяченое	1. Курица отварная 2.Чай 3.Каша пшеничная
<i>Четверг</i>			
<u>Завтрак:</u>	<u>Обед:</u>	<u>Уплотнённый полдник:</u>	<u>Ужин:</u>
1.Нарезка овощная Запеканка из творога со сметаной 2. Бутерброд с маслом 3.Чай с молоком	1.Нарезка овощная 2.Салат из моркови 2.Суп овощной 3.Запеканка картофельная с мясом 4.Витаминизированный напиток «Витошка» 5.Хлеб пшеничный, ржаной	1. Нарезка овощная 2. Фрукты свежие Кондитерское изделие 2. Кисломолочный напиток 3. чай	1.Плов из птицы 2.Чай
<i>Пятница</i>			
<u>Завтрак:</u>	<u>Обед:</u>	<u>Уплотнённый полдник:</u>	<u>Ужин:</u>
1.Нарезка овощная Суп молочный манный 2.Бутерброд с маслом и сыром 3.Кофейный напиток	1.Нарезка овощная 2.Салат из белокочанной капусты 2.Суп картофельный с вермишелью 3.Птица тушенная 4.Гречневая каша 5.Хлеб пшеничный, ржаной 6. Компот	1. Нарезка овощная 2.Фрукты свежие Кондитерские изделия 2. Кисломолочный напиток, 3. чай,	1.Рыба припущенная 2.Каша пшеничная 3.Чай