

Меню
частного образовательного учреждения
«Начальная общеобразовательная школа «Счастливое детство»»

Понедельник

<p align="center"><u>Завтрак:</u></p> <p>1.Нарезка овощная 2.Суп молочный с вермишелью 3.Вермишель отварная с маслом 4. Курица отварная, масло, хлеб пшеничный 5. Быстрый завтрак 6. Яйцо отварное 7.Какао с молоком, чай, сок, вода</p>	<p align="center"><u>Обед:</u></p> <p>1.Нарезка овощная 2.Салат из свежего огурца 3.Свекольник со сметаной 4.Птица тушеная 5.Жаркое по-домашнему 6.Каша пшеничная 7.Хлеб пшеничный, ржаной 8.Витаминизированный напиток «Витошка», вода</p>	<p align="center"><u>Уплотнённый полдник:</u></p> <p>1.Котлета куриная рубленая 2. Каша пшеничная 3. Булочка 4.Фруктовая нарезка 5. Чай, вода, кисломолочный напиток 6. Хлеб пшеничный</p>	<p align="center"><u>Ужин:</u></p> <p>1.Рыба запечённая 2.Рис отварной 3.Чай, вода 4. Хлеб пшеничный</p>
---	---	--	--

Вторник

<p align="center"><u>Завтрак:</u></p> <p>1.Овощная нарезка 2.Салат из зеленого горошка 3.Омлет 4. Яйцо отварное 5.Сыр, масло, хлеб пшеничный 6. Быстрый завтрак 7.Кофейный напиток, чай, сок, вода</p>	<p align="center"><u>Обед:</u></p> <p>1.Овощная нарезка 2.Салат из помидоров 3.Суп картофельный с крупой 4.Птица тушеная 5. Рис отварной 6.Хлеб пшеничный, ржаной 7.Кисель, сок, вода</p>	<p align="center"><u>Уплотнённый полдник:</u></p> <p>1.Печеночные оладьи 2. Биточек куриный 3. Каша гречневая 4. Пирожок с повидлом 5.Фруктовая нарезка 6.Кисломолочный напиток, чай, вода</p>	<p align="center"><u>Ужин:</u></p> <p>1.Курица запеченная, рагу овощное 2.Чай, вода 3. Хлеб пшеничный</p>
---	--	--	--

Среда

<p align="center"><u>Завтрак:</u></p> <p>1.Овощная нарезка 2.Быстрый завтрак 3.Суп молочный геркулесовый 4.Вареники с картофелем, масло, хлеб пшеничный 5. Чай с молоком, сок, вода питьевая</p>	<p align="center"><u>Обед:</u></p> <p>1.Овощная нарезка 2.Салат из капусты 3.Суп картофельный с вермишелью 4.Нагетсы 5.Картофельное пюре 6.Хлеб пшеничный, ржаной 7. Сок, вода питьевая</p>	<p align="center"><u>Уплотнённый полдник:</u></p> <p>1.Поджарка 2.Каша пшеничная 3. Фруктовая нарезка 4. Ватрушка 5. Кисломолочный напиток, чай, вода</p>	<p align="center"><u>Ужин:</u></p> <p>1.Курица тушеная 2.Каша пшеничная 3.Чай, вода питьевая 4. Хлеб пшеничный</p>
---	--	--	--

Четверг

<p align="center"><u>Завтрак:</u></p> <p>1.Овощная нарезка 2.Запеканка из творога 3. Быстрый завтрак 4.Масло, хлеб пшеничный 5.Яйцо отварное 6.Какао с молоком, чай, сок, вода питьевая</p>	<p align="center"><u>Обед:</u></p> <p>1.Овощная нарезка 2.Салат из помидоров и огурцов 3.Борщ со сметаной 4.Птица тушеная 5.Макароны отварные с маслом 6.Хлеб пшеничный, ржаной 7.Компот, вода питьевая</p>	<p align="center"><u>Уплотнённый полдник:</u></p> <p>1.Тефтели с соусом 2.Каша ячневая 4.Фруктовая нарезка 5. Кондитерское изделие 6. Кисломолочный напиток, чай, вода</p>	<p align="center"><u>Ужин:</u></p> <p>1.Курица отварная 2. Каша гречневая 3.Чай, вода питьевая 4. Хлеб пшеничный</p>
---	--	---	--

Пятница

<p align="center"><u>Завтрак:</u></p> <p>1.Овощная нарезка 2.Суп молочный манный 3.Вермишель отварная 4.Сосиска отварная 5. Сыр, масло, хлеб пшеничный 6.Кофейный напиток с молоком, чай, сок, вода питьевая</p>	<p align="center"><u>Обед:</u></p> <p>1.Овощная нарезка 2.Салат из моркови 3.Суп гороховый 4.Гуляш 5. Котлета рубленая 6.Гречневая каша 7.Хлеб пшеничный, ржаной 8. Витаминизированный напиток «Витошка», вода питьевая</p>	<p align="center"><u>Уплотнённый полдник:</u></p> <p>1.Пельмени с курицей 2. Плов 3.Кондитерские изделия 4.Фруктовая нарезка 5. Кисломолочный напиток, чай, вода</p>	<p align="center"><u>Ужин:</u></p> <p>1.Рыба запеченная с картофелем 2.Чай, вода питьевая 3. Хлеб пшеничный</p>
--	---	---	--

Меню
частного образовательного учреждения
«Начальная общеобразовательная школа «Счастливое детство»

Понедельник

<u>Завтрак:</u>	<u>Обед:</u>	<u>Уплотнённый полдник:</u>	<u>Ужин:</u>
1. Нарезка овощная 2. Суп молочный с гречкой 3. Курица отварная 4. Каша гречневая 5. Быстрый завтрак 6. Масло, хлеб пшеничный 7. Какао с молоком, чай, сок, вода	1. Нарезка овощная 2. Салат из капусты 3. Борщ со сметаной 4. Мясо тушеное с овощами 5. Биточки рубленые из птицы 6. Каша пшеничная 7. Хлеб пшеничный, ржаной 8. Витаминизированный напиток «Витошка», вода	1. Рыба отварная 2. Каша пшеничная 3. Булочка ванильная 4. Фруктовая нарезка 5. Кисломолочный напиток, чай, вода	1. Птица тушеная 2. Рагу овощное 3. Чай, вода 4. Хлеб пшеничный

Вторник

<u>Завтрак:</u>	<u>Обед:</u>	<u>Уплотнённый полдник:</u>	<u>Ужин:</u>
1. Овощная нарезка 2. Салат из зеленого горошка 3. Омлет 4. Яйцо отварное 5. Быстрый завтрак 6. Сыр, масло, хлеб пшеничный 7. Кофейный напиток, чай, сок, вода	1. Овощная нарезка 2. Салат из огурцов 3. Суп картофельный с вермишелью 4. Куриная отбивная 5. Каша пшеничная 6. Хлеб пшеничный, ржаной 7. Компот, вода	1. Фруктовая нарезка 2. Печеночные оладьи 3. Курица тушеная 4. Каша гречневая 5. Пирожок с повидлом 6. Кисломолочный напиток, чай, вода	1. Шницель 2. Картофель отварной 3. Чай, вода 4. Хлеб пшеничный

Среда

<u>Завтрак:</u>	<u>Обед:</u>	<u>Уплотнённый полдник:</u>	<u>Ужин:</u>
1. Овощная нарезка 2. Быстрый завтрак 3. Суп молочный геркулесовый 4. Геркулесовая каша, масло, хлеб пшеничный 5. Сосиска отварная 6. Какао с молоком, чай, сок, вода питьевая	1. Овощная нарезка 2. Салат из помидоров и огурцов 3. Суп гороховый 4. Котлета мясная 5. Картофельное пюре 6. Хлеб пшеничный, ржаной 7. Сок, вода питьевая	1. Фруктовая нарезка 2. Плов из курицы 3. Кондитерское изделие 4. Кисломолочный напиток, чай, вода	1. Биточек куриный 2. Каша гречневая 3. Чай, вода питьевая 4. Хлеб пшеничный

Четверг

<u>Завтрак:</u>	<u>Обед:</u>	<u>Уплотнённый полдник:</u>	<u>Ужин:</u>
1. Овощная нарезка 2. Запеканка из творога со сметаной, джемом, сгущенным молоком 3. Вареники с картофелем, быстрый завтрак 4. Масло, хлеб пшеничный 5. Чай с молоком, сок, вода питьевая	1. Овощная нарезка 2. Салат из моркови 3. Суп овощной 4. Поджарка (говядина) 5. Макароны отварные 6. Хлеб пшеничный, ржаной 7. Компот, вода питьевая	1. Фруктовая нарезка 2. Бифштекс рубленый 3. Каша ячневая 4. Оладьи 5. Кисломолочный напиток, чай, сок, вода	1. Плов из говядины 2. Чай, вода питьевая 3. Хлеб пшеничный

Пятница

<u>Завтрак:</u>	<u>Обед:</u>	<u>Уплотнённый полдник:</u>	<u>Ужин:</u>
1. Овощная нарезка 2. Суп молочный манный 3. Быстрый завтрак 4. Вермишель отварная, яйцо отварное 5. Курица тушеная 6. Сыр, масло, хлеб пшеничный 7. Кофейный напиток с молоком, чай, сок, вода питьевая	1. Овощная нарезка 2. Салат из капусты с яблоком 3. Суп картофельный с крупой 4. Бефстроганов 5. Биточки рубленые из птицы 6. Гречневая каша 7. Хлеб пшеничный, ржаной 8. Витаминизированный напиток «Витошка», вода питьевая, вода питьевая	1. Пельмени из курицы 2. Птица жареная 3. Картофель отварной 4. Кондитерские изделия 5. Кисломолочный напиток, чай, вода	1. Гуляш из говядины 2. Каша пшеничная 3. Чай, вода питьевая 4. Хлеб пшеничный