

Документ подписан электронной подписью

Шадрина Ольга Владимировна
Сертификат: 3a84915b3cf18bddd99a737306abac3539d123a3
Действует с 27.11.2023 до 27.02.2025

МЕНЮ

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 40	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 40	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 40
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 170	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 200	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 170	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 170	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЫ 160	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 170	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 200	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 170	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ СЛАДКИМ 170	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЫ 160
ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200
				ЧАЙ С САХАРОМ 200					
II Завтрак									
ЯБЛОКО 100	ГРУША 100	БАНАН 100	ЯБЛОКО 100	ГРУША 100	БАНАН 100	ЯБЛОКО 100	ГРУША 100	БАНАН 100	АПЕЛЬСИН 100
Обед									
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ СО СЛАДКИМ ПЕРЦЕМ 50	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 50	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 50	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ СО СЛАДКИМ ПЕРЦЕМ 50	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 50	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 50	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 50	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 50	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 50	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГ О 50
СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ 180	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 200	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ 180	БОРЩ С МЯСОМ 200	СУП КУРИНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ 200	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ 180	СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ 180	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ 200	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ 200
ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 200	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 70	ПТИЦА, ТУШЕНАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ С ОВОЩАМИ 200	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ 70	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 200	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ 70	ПЕЧЕНЬ ПО- СТРОГАНОВСКИ 70	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 70	ПЕРЕЦ, ФАРШИРОВАННЫЙ МЯСОМ И РИСОМ 200	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ 200
КИСЕЛЬ ИЗ ВИШНИ 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ С ОВОЩАМИ 130	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 200	РАГУ ОВОЩНОЕ (С КАБАЧКАМИ) 130	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 130	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ 130	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 130	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	СОУС СМЕТАННЫЙ №330 30
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	КИСЕЛЬ ИЗ ВИШНИ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КИСЕЛЬ ИЗ ВИШНИ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	КИСЕЛЬ ИЗ ВИШНИ 180
ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20
	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25		ХЛЕБ РЖАНОЙ 25		ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25		ХЛЕБ РЖАНОЙ 25
Полдник									
ПЕЧЕНЬЕ 50	БУЛОЧКА С ПОВИДЛОМ ОБСЫПНАЯ 60	ОЛАДЬИ СО СМЕТАНОЙ 75/15	ВАФЛИ 50	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 60	ПЕЧЕНЬЕ 50	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ 60	БЛИНЫ СО СМЕТАНОЙ 70/10	ПРЯНИК 50	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ 60
КЕФИР 200	РЯЖЕНКА 200	СНЕЖОК 200	ЙОГУРТ 200	КЕФИР 200	РЯЖЕНКА 200	СНЕЖОК 200	КЕФИР 200	РЯЖЕНКА 200	ЙОГУРТ 200
Ужин									
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 50	ОВОЩИ СВЕЖИЕ ПОРЦИОННО (ТОМАТЫ, ОГУРЦЫ) 50	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ 50	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С КУКУРУЗОЙ 50	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 50	САЛАТ СЛАДКИЙ ИЗ КУКУРУЗЫ КОНСЕРВИРОВАННОЙ 50	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ СО СЛАДКИМ ПЕРЦЕМ 50	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 50	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 50	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 50
МАКАРОННИК С ПЕЧЕНЬЮ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ 200/30	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ 80	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ) 70/25	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 80	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ 70	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 150	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ 80	ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ 200	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ 80	БИТОЧКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ 70

СОК ВИНОГРАДНЫЙ 200	СОУС МОЛОЧНЫЙ (ДЛЯ ПОДАЧИ К БЛЮДУ) №326 30	СОУС ТОМАТНЫЙ №348 30	СОУС СМЕТАННЫЙ №330 30	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 130	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ 200	РАГУ ОВОЩНОЕ (С КАБАЧКАМИ) 130	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 200	СОУС СМЕТАННЫЙ №330 30	СОУС МОЛОЧНЫЙ (ДЛЯ ПОДАЧИ К БЛЮДУ) №326 30
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 130	КАША ПШЕННАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 150	СОК ВИНОГРАДНЫЙ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	СОК ПЕРСИКОВЫЙ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ 130
ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 200	СОК ПЕРСИКОВЫЙ 200	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 200
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25		ХЛЕБ РЖАНОЙ 25		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20
	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25					ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25